

3.07 గుండె దడ మరియు విస్మయ దాడులు

జో క్నాయో మెయ్ 42 సంవత్సరములు కలిగిన స్త్రీ, చైనాలోని ఒక పెద్ద పట్టణాలలోని చైనీయుల ఆర్థిక కార్యాలయములో లెక్కలు చూసేదిగా పని చేస్తుంది. ఒక రోజు ఉదయం జో క్నాయో మెయ్ తన పని గురించి ఆలోచిస్తూ, తన పనికి వెళ్లడానికి బస్సులో బయలుదేరింది. ఆమెకు ఆకస్మిక భయం ఉప్పొంగినప్పుడు తను సాధారణమైన మార్గమున వెళుతుంది. అది ఎక్కడ నుండి వచ్చిందో అనిపించింది. ఆమెకు గుండెదడ పుట్టింది, అది ఆమె కుడి ఛాతీ నుండి బయటకు కొట్టుకుంటున్నట్లు అనిపించింది. ఆమె లోతైన శ్వాస తీసుకోలేక పోతుంది, ఆమెకు ఊపిరి ఆడనట్లు అనిపించింది. ఆమె స్వేదంలో బయటపడినట్లు అనిపించింది. సాధారణంగా ఆమెకు బస్సు చాలా తెలిసిందే, కాని చాలా చిన్నగదిగా, వేడిగా భావించింది. ఆమె చేతులు వణుకుతున్నట్లు, ఆమె ముందు ఉన్న కుర్చీని మరి గట్టిగా పట్టుకోవడం గమనించింది! ఆమె బస్సు నుండి వెంటనే దిగాలని తనకు తెలుసు. అయినా కూడా ఆమె పెదవుల నుండి వినిపించే శబ్దం చేయలేదు, ఆమె మనస్సు "నేను ఇప్పుడు బస్సు దిగాలి" అనే పదాలను కేకలు వేసింది!

జో క్నాయో మెయ్ దారి పక్కకు వెళ్లింది, ఆమె మనస్సు లక్షల ప్రశ్నలతో కొట్టుకుంటుంది. ఆమె స్పష్టంగా ఆలోచించలేక పోతుంది. ఆమె అదే పనిగా "నాకేం జరుగుతుందని అనే ప్రశ్న పునరావృతం అవుతూ ఉంది!" ఆమె కలగలిసిపోయిన భయాలు ఆమె పిచ్చిదానిలా అవుతుందని వికసించి, లేదా ఆమెకు గుండెపోటు వచ్చినట్లు అనిపించింది. ఇప్పుడు ఆమె, నిజంగా ఇలా మరణిస్తుందా?

జో క్నాయో మెయ్ దారి పక్కకు వెళ్లి కూర్చోంది, ఆమె గుండె క్రమంగా నిదానంగా కొట్టుకోవడం ప్రారంభించింది. అంతకు ముందు ఆమె శరీరాన్ని కుదిపేసిన ఆ వణుకు సద్దుమణిగా, ఆమె శ్వాసను పీల్చుకోవడం ప్రారంభించింది. అధికమైన బలహీనత ఆమెకు వచ్చింది. అప్పుడు ఆమెకు ఏమి జరిగిందో అని ఇంకా భయంగా బెంగపడింది, వేరే ఒక బస్సు ఎక్కింది. శాశ్వతమని ఏదైతే కనిపించిందో ఆ తరువాత, ఆమె తన కార్యాలయానికి వెళ్లింది, కాని ఆమె తన మనస్సులో చివరిగా ఉన్నది తన పని మాత్రమే.

జో క్నాయో మెయ్ తన కార్యాలయానికి వెళ్లినప్పుడు, ఆమె సాధారణంగా చూడటానికి ఆమెలో ఉన్న సమస్తమునకు చాలా ఇబ్బంది పడింది. ఆమె కళ్లలో దిగులును ప్రతి ఒక్కరూ చూడగలరని ఆమెకు తెలుసు. కాని, ఎవ్వరు గమనించినట్లు లేరు. లేదా ఎవ్వరు ఆమెతో ఏమి చెప్పలేదు. ఆ రోజు అంతా జో క్నాయో మెయ్ తన ఉద్యోగంలో పనిని 50% శాతం చేసింది. ఆమె ఏమి చేస్తుందన్నది కాదు, ఆమె యొక్క మనస్సు అంతా తను పనికి వచ్చేటప్పుడు జరిగిన మంత్రము గురించి అనేకమైన ప్రశ్నలతో నింపబడింది. ఆమెను పిచ్చిదని అనుకుంటారని తెలిసి, కారులో జరిగిన బాగము గురించి ఎవరికి చెప్పలేదు. వారు ఒక వృధా మాటల రంగమును కలిగి ఉంటారు. రోజంతా, ఆమె ఉదయం జరిగిన అగ్ని పరీక్షను, వణుకును తలచుకొని లోపల దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉంది. ఆమె ఉదయం జరిగిన మంత్రాన్ని తలంచుకుంటూ, మరల ఆలా జరుగుతుందేమోనని భయపడింది.

అనేకమైన ప్రశ్నలు జో క్నాయో మెయ్ లో ఆ రోజు సాయంత్రం వరకు పునరావృతమయ్యాయి. "ఒకవేళ మరల అలా జరిగితే ఏంటి?" "ఒకవేళ ఇది తరువాత ఆగకపోతే ఏంటి?" "నేను ఏమి చేయాలి?" "నాకు ఏమి జరుగబోతుంది?" "ఆమె తన పని మీద, లేదా సంభాషణల మీద కొంత సమయమే ధ్యాస ఉంచగలుగుతుంది, కాని ఆమె ఆలోచనలన్నీ ఉదయం జరిగిన కార్యము వైపు తిరిగి వెలుతున్నాయి.

జో క్నాయో మెయ్ తన కార్యాలయంలో ఉన్న ఒక మహిళా స్నేహితురాలితో మాట్లాడటానికి ధైర్యం తెచ్చుకుంది. ఆమె పనిలో ఆరాధ్యంగా మంచి వైఖరితో చాలా సాధించిందని ఈ స్నేహితురాలిని తను మెచ్చుకుంది. ఆమెకు జరిగిన దానిని పంచుకుంది, ఆమె స్నేహితురాలు ఆమెతో వారు కలిసి మాట్లాడుకుంటూ, భోజనం చేద్దామని ఆమెతో చెప్పింది. వాళ్లు తింటూ, తన స్నేహితురాలు కథ అంతా వినింది. జో క్నాయో మెయ్ స్నేహితురాలు ఆమెతో కొన్ని సమస్యలు పనిలో ఒత్తిడికి సంబంధించి ఉండవచ్చునని సలహా ఇచ్చింది. ఎదేమైనప్పటికీ, ఆమె స్నేహితురాలు తనతో మొదటిగా, ఎవరైనా తెలిసినా వైద్యుని దగ్గరకు వెళ్లి చూయించుకోమని చెప్పింది. జో క్నాయో మెయ్ కి ఇది మంచి సలహాగా అనిపించింది.

జో క్నాయో మెయ్ మరియు తన స్నేహితురాలు తరువాత రోజు వైద్యుని దగ్గరకు వెళ్లారు. వైద్యుడు ఆమెతో మాట్లాడి, పరీక్షించి, చివరిగా కొన్ని రక్త పరీక్షలు చేశాడు. వారు ఇంటికి తిరిగి వెళ్తుండగా, జో క్నాయో

మెయ్ స్నేహితురాలు కలిసి భోజనం చేద్దామని సలహా ఇచ్చింది. ఆ సమయంలో ఆమె స్నేహితురాలు ఆమెతో తన సమస్యలన్నిటికీ సహాయం చేసే ఒక స్నేహితుడు ఉన్నాడని తనతో పంచుకుంది. జో క్వాయో మెయ్ ఆమెకు సహాయం చేసే వాళ్లు ఎవరైనా ఉన్నారు అంటే చాలా ఆసక్తి కలిగి ఉంది. ఆ స్నేహితుడు యేసు క్రీస్తు. యేసు ఈ లోకానికి వచ్చి మనకు నిత్య జీవాన్ని ఇచ్చిన ప్రభువును, ఈ విశ్వాన్ని సృష్టించిన దేవుడని ఆమె చెప్పింది. జో క్వాయో మెయ్ స్నేహితురాలు తనతో 5 సంవత్సరాల క్రితం తను యేసు విశ్వాసంలోనికి వచ్చిందని, అప్పటి నుండి జీవితంలోని అనేకమైన విధాలుగా యేసు సహాయం చేశాడని చెప్పింది. అయితే, ఇప్పుడు తన జీవితంలో చాలా ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే దేవునితో సమాధానం కలిగి ఉండడం, ఆ సమాధానం, ఆనందం జీవితంలోని అన్నిటికీ కారణం అయ్యింది. ఆమె ఒక అర్థవంతమైన, కారణం కలిగిన జీవితం కలిగి ఉంది. ఆమె ఉద్యోగం కేవలం ఉద్యోగం కాదు, కాని పరిచర్య చేసి, యేసుని నామములో సేవించడానికి ఒక స్థలమని చెప్పింది.

జో క్వాయో మెయ్ ఇలాంటి వాటి గురించి ఎప్పుడు వినలేదు. ఆమె తన పనిని డబ్బును పొందుకునే మార్గంలా, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ముందుకు వెళ్లడం చూచింది. తనతో పనిచేసే అనేకమంది మిగతా వాల్లలాగా పనిని గురించి ఆలోచించింది. జో క్వాయో మెయ్ స్నేహితురాలు బైబిల్ చదవడం ద్వారా ఆమె పని పట్ల అటువంటి తీరును నేర్చుకున్నది, ఆమె తన పనిని తక్కువ ఒత్తిడిగా నమ్మింది. జో క్వాయో మెయ్ కార్యాలయంలో ఉన్న వాల్లందరూ మంచిగా ఉన్నారు, అయితే తను కూడా బాగా ఉండే లాగా చూసుకోవడానికి పోరాడాలి, పని తనకు ఒత్తిడి లేకుండా ఉండటాన్ని బట్టి చాలా ఆశ్చర్యపడింది.

జో క్వాయో మెయ్ యేసు అనే వ్యక్తిలో తన పని పరిస్థితిలో సహాయం చేస్తాడని చాలా ఆసక్తి కలిగి ఉంది. ఆమె ఏ విధంగా యేసుని తెలుసుకోగలనని తన స్నేహితురాలిని అడిగింది. ఆమె స్నేహితురాలు బైబిల్ చదవడం ద్వారా యేసు క్రీస్తు అనే వ్యక్తిని తెలుసుకోగలమని తనతో చెప్పింది. పాపం మనలను దేవుని నుండి వేరు చేసిందని మనం తెలుసుకోవాలి. మనందరము పాపము కలిగిన వారమని తెలుసుకోవాలి. జో క్వాయో మెయ్ ఖచ్చితంగా ఇలాంటి మార్గంలో ఆమెను చూసుకోలేదు. ఆమెకు సమస్యలున్నాయని మరియు ఆ సమయాలలో ప్రజలు ఆమెతో విసుగు చెందారని ఆమెకు తెలుసు, కాని ఆమె అటువంటి చెడు వ్యక్తి అని ఆలోచించలేదు. జో క్వాయో మెయ్ స్నేహితురాలు ఆమెకు బైబిల్ లో ఒక చోట చెప్పన్న ఒక బాగాన్ని చూయించింది 'మీ అపరాధముల చేతను పాపముల చేతను మీరు చచ్చిన వారై యుండగా, ఆయన మిమ్మును క్రీస్తుతో కూడా బ్రతికించెను. మీరు వాటిని చేయుచు, వాయు మండల సంబంధమైన అధిపతిని, అనగా అవిధేయులైన వారిని ఇప్పుడు ప్రేరేపించు శక్తికి అధిపతిని అనుసరించి, యీ ప్రపంచ ధర్మముచోఇప్పున మునుపు నడుచుకొంటిరి. వారితో కలిసి మనమందరమును శరీరముయొక్కయు మనస్సుయొక్కయు కోరికలను నెరవేర్చుకొనుచు, మన శరీరాలను అనుసరించి మునుపు ప్రవర్తించు, కడమ వారివలెనే స్వభావసిద్ధముగా దైవోగ్రతకు పాత్రులమైయుంటిమి (ఎఫెసీ 2:1-3). జో క్వాయో మెయ్ అవి చాలా గట్టి మాటలు. వాటి గురించి ఆమె ఆలోచించాలి అనుకుంది.

అనేకమైన రోజుల తరువాత వారిద్దరూ మరల వైద్యుని దగ్గరకు వెళ్లారు, ఆయన ఆమెతో తన పరీక్షలు, రక్త అన్నీ సాధారణంగా ఉన్నాయన చెప్పాడు. ఆయన ఇంకా ఆమెతో తన హృదయం సాధారణంగా ఉందని, పరీక్ష, శరీర పరీక్షలు అన్నీ సాధారణంగా ఉన్నాయని హామీ ఇచ్చాడు. జో క్వాయో మెయ్ దీనికి ఈ హామీ ఇచ్చింది, అయితే ఆమె ఇది మరల జరుగుతుందేమోనని భయపడి, దానిని లక్ష్యపెట్టకుండా ఆమె మరణించునేమో అని భయపడింది. వైద్యుడు తనతో మందులు అంతగా సహాయపడవని చెప్పాడు. వైద్యుడు ఆమెతో పని దగ్గర ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించమని, ఇలాంటి విస్మయ దాడులు వచ్చినప్పుడు, లేదా కనిపించినప్పుడు కొన్ని శ్వాస వ్యాయామాలు చేయమని చెప్పాడు. ఈ శ్వాస వ్యాయామాలు మొదటి లక్షణాలు ప్రారంభం అయినప్పుడు నిదానంగా లోతైన శ్వాసను కలిగి ఉంటాయి. జో క్వాయో మెయ్ వైద్యుని దగ్గర నుండి కొంత మంచుగా భావించి బయటకు వచ్చింది కాని పూర్తిగా కాదు.

తరువాత రోజు ఉదయం, జో క్వాయో మెయ్ యొక్క మొదటి ఆలోచన మంత్రం మీద. ఆమె పనికి వెళ్లడానికి సిద్ధపడియుండగా, ఆమె భయాలు తీవ్రంగా అయ్యాయి. "నేను పనికి వెళ్లేటప్పుడు మరల అలా అయితే ఏంటి?", "ఒకవేళ గుండె పోటు వచ్చి నేను ఈ సమయంలో అది నన్ను చంపేస్తే ఏంటి?" "ఒకవేళ నేను నిజంగా పిచ్చిగా మారి మరియు ఎదైనా మానసిక ఆసుపత్రిలో ఒక చివరి గదిలో ముగిస్తే ఏంటి?" ఆమె మనస్సులో ఆ ఆలోచనలు నడుస్తుండగా, ఆమె విచారపు స్థాయి తీవ్రమయ్యింది. ఆమె అప్రమతం అయ్యింది, బస్సులో ఉన్నప్పుడు, ఆమె హృదయం కొట్టుకోవడం పెరిగి, ఆమె వేడిగా మరియు

అంటుకుంటున్నట్లు భావించింది. నడుపుతూ ఉన్నప్పుడు ఆమె గుండె వేగంగా, కష్టంగా కొట్టుకుంటున్నట్లు గమనించింది. ఆమె మెదడులో ఒక భయపు మోత మోగింది. "అయ్యో, ఇది మరల జరుగుతుంది". అలా జరిగింది. ఆమె శ్వాస వ్యాయామం చేయడానికి ప్రయత్నించింది కాని అవి తక్కువగా సహాయం చేశాయి.

కొన్ని విధాలుగా, ఈ దాడి అంతకు ముందు మొదట జరిగినంత ఎక్కువగా లేదు, కాని ఇది సరిపోయే భయంకరంగా ఉంది. ఆమె గుండె నిన్న కొట్టుకున్నంత పెద్దగా కొట్టుకోవడం లేదని ఆమెకి అనిపించినప్పుడు, ఆమె వేరే ఒక అదనపు లక్షణాన్ని గమనించింది. ఇప్పుడు, ఆమె మూర్ఛపోయినట్లు మరియు "నిజం లేదనే భావనను" కలిగి ఉండటం గమనించింది. ఈ భావన నిజంగా కొత్తది! ఆమె తన చుట్టూ ఉన్న వాటన్నిటికీ వేరైనట్లుగా భావించింది. ఆమెను ఆమె బస్సుని నడుపుతున్న కదలికల ద్వారా వెలుతున్నట్లుగా ఆమె చూచింది, కాని నిజానికి ఆమె చేస్తుంది అది కాదు. ఆమె తన మనస్సును నిమగ్నం చేసుకోలేక పోతున్నట్లు ఆ భావన ఆమెను ఇంకా భయపెడుతూ ఉంది.

మొదటి దాడి లాగే, మంత్రం కూడా కొన్ని నిమిషముల తరువాత ముగిసింది, కాని అది చూడటానికి గంటల లాగా అనిపించింది. ఆమె వణుకుచున్నా చేతులతో, ఆమె బస్సు ఎక్కి తన పనికి వెళ్లింది. జో క్నాయో మెయ్ కి మొత్తానికి ఏదో భయంకరమైన సమస్యగా ఉందని తెలుసు, కాని ఏమిటో తెలీదు. ఒక దాడి తగినంత చెడును కలిగి ఉంది. కాని రెండవ దాడి ఆమెలో విషయాల గురించి ఒక చిత్రాన్ని ఏర్పరచింది.

ఆమె పని దగ్గరకు వెళ్లినప్పటి నుండి జో క్నాయో మెయ్ తన స్నేహితురాలితో జరిగినదంతా చెప్పింది. తన స్నేహితురాలు ఆమెను కార్యాలయములో పక్కన ఒక మూలలో ఇతరులకు తెలియకుండా తీసుకు వెళ్లి తనకు ప్రార్థన చేసింది. ఆమె తనకు యేసు క్రీస్తు ద్వారా దేవును తనకు ఆదరణను కలుగజేయమని ప్రార్థన చేసింది. జో క్నాయో మెయ్ కి ఇది చాలా కొత్తగా ఉందని అనుకుంది, వెంటనే జో క్నాయో మెయ్ కొంచెం మంచుగా భావించింది. ఆమె తన స్నేహితురాలిని ఇది ఏమిటి అని మరియు తన స్నేహితురాలు ఇది దేవుని సమాధానము నీ లోనికి రావడం అనొ చెప్పింది. జో క్నాయో మెయ్ ఆశ్చర్యపడింది. అన స్నేహితురాలు తనతో ప్రశాంతంగా ఉండు అన్ని సర్దుకుంటాయని చెప్పింది. అప్పుడు భోజనం చేసే సమయంలో జరిగిన దాని గురించి కలిసి మాట్లాడుకున్నారు.

జో క్నాయో మెయ్ తన స్నేహితురాలిని ప్రార్థన చేసేటప్పుడు తనకు ఏమి జరిగిందని ఆమెను అడిగింది. జో క్నాయో మెయ్ స్నేహితురాలు బైబిల్ తెరచి అందులో ఒక వచనాన్ని చదివింది "దేనిని గూర్చియూ చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనముల చేత కృతజ్ఞతా పూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసు క్రీస్తు వలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును (4:6,7),' జో క్నాయో మెయ్ ఈ ఉదయం జరిగినది సరిగ్గా ఇదే అని ఆమె ఆశ్చర్యపడింది. ఒకవేళ దేవుడు ఈ యేసు ద్వారా అలా చేయగలిగితే ఆమె యేసుని తెలుసుకోవాలనుకుంటుంది. అప్పుడు ఆమె యేసుని తెలుసుకోవడం ఎలా అని తన స్నేహితురాలిని అడిగింది.

ఆమె స్నేహితురాలు తనను మనం అందరం ఎంత చెడువారమో అని చదివిన చోటుకు తీసుకు వెళ్లింది. జో క్నాయో మెయ్ స్నేహితురాలు "అయినను దేవుడు కరుణా సంపన్నుడైయుండి, మనము మన అపరాధముల చేత చచ్చిన వారమై యుండినప్పుడు సయితము మన యెడల చూపిన తన మహా ప్రేమచేత క్రీస్తుతో కూడా బ్రతికించెను. కృపచేత మీరు రక్షింపబడియున్నారు (ఎఫెసీ 2:4),' తన స్నేహితురాలు ఆమెతో మనందరు పాపము చేసినప్పటికి లేదా దేవుని పట్ల తప్పు చేసినప్పటికి దేవుడు మనలను ఇంకా ప్రేమిస్తున్నాడని ఇది మనకు చూయిస్తుంది. యేసు క్రీస్తు మనలను ఆయనలో ఎలా సజీవులుగా చేశాడో ఇది మనకు చూయిస్తుంది. జో క్నాయో మెయ్ తన స్నేహితురాలిని ఇది దేవుడు నీకెలా చేశాడు? అడిగింది. దేవుడు తన ఏకైక కుమారుడైన యేసు క్రీస్తుని మన పాపముల కొరకు మరణించడానికి ఈ భూమి మీదకు పంపడం ద్వారా ఇది చేశాడని చెప్పింది.

జో క్నాయో మెయ్ స్నేహితురాలు బైబిల్ లో వేరే బాగాన్ని తెరచి చదివింది "అదేమనగా, యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు ఆయనను మృతులలో నుండి లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏలయనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును (రోమా 10:9,10),' ఆమె స్నేహితురాలు తనతో ఆయన మనందరి పాపముల కొరకు మరణించాడని, దేవుడు యేసును మృతులలో నుండి తిరిగి లేపి

మరణము పట్ల తన విజయాన్ని చూయించాడు కాబట్టి యేసు మన జీవితానికి ప్రభువని ఒప్పుకోవాలని వివరించింది.

జో క్నాయో మెయ్ అటువంటి నూతన జీవితాన్ని ఇప్పుడు మరియు నిరంతరం కలిగి ఉండటం కోసం దీనిని నమ్మాలనుకుంటుంది. తన స్నేహితురాలు తనతో పాటు ఈ ప్రార్థనను చేయమని కోరింది, "ప్రభువైన యేసు, నీవు నాకు కావాలి. నా పాపముల కొరకు శిలువలో మరణించినందుకు వందనాలు. నా జీవిత ద్వారాలను తెరచి నిన్ను నా రక్షకునిగా ప్రభువుగా చేర్చుకుంటున్నాను. నా పాపములను క్షమించి నాకు నిత్యజీవాన్ని ఇచ్చినందుకు వందనాలు. నా జీవితపు కిరీటాన్ని నీ వశం చేసుకోండి. నీకు కోరుకునే విధమైనటువంటి మనిషిగా నన్ను మార్చండి. ఆమెన్. జో క్నాయో మెయ్ ప్రార్థన చేసిన తరువాత ఆమె జీవితంలో అంతకుముందు లేనటువంటి సమాధానం, ఆనందం కలిగి ఉంది.

రానున్న రోజులలో, వారాలలో ఆమె యొక్క భయాలు, ఆందోళనలు నిదానంగా ఆమె యొక్క దాడులు తగ్గిపోయాయి. యేసు క్రీస్తులో ఆమె విశ్వాసం పెరిగినట్లు ఆమె యొక్క ఆనందం కూడా పెరిగింది. జో క్నాయో మెయ్ ఆమె జీవితాన్ని యేసుకు అప్పగించినట్లు, నీవు కూడా అప్పగించినట్లయితే, ఆమె కలిగి ఉన్నట్లుగా నీవును నీ జీవితపు ఆనందాన్ని కలిగి ఉంటావు.